

Deutscher Bundestag

Parlamentarischer Beirat für
nachhaltige Entwicklung
und Zukunftsfragen

Ausschussdrucksache

21(26)26

Nachhaltige Ernährung

Prof. Dr. Antje Risius, geb. Korn

Professur für Nachhaltige Ernährung und Versorgung, Hochschule Fulda

Nachwuchsgruppenleitung „Synergien für die öffentliche Gesundheit im Anthropozän aus dem Blickwinkel der Mensch-Tier-Natur-Interaktion“, Universität Göttingen

Gefördert durch



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Gefördert durch:

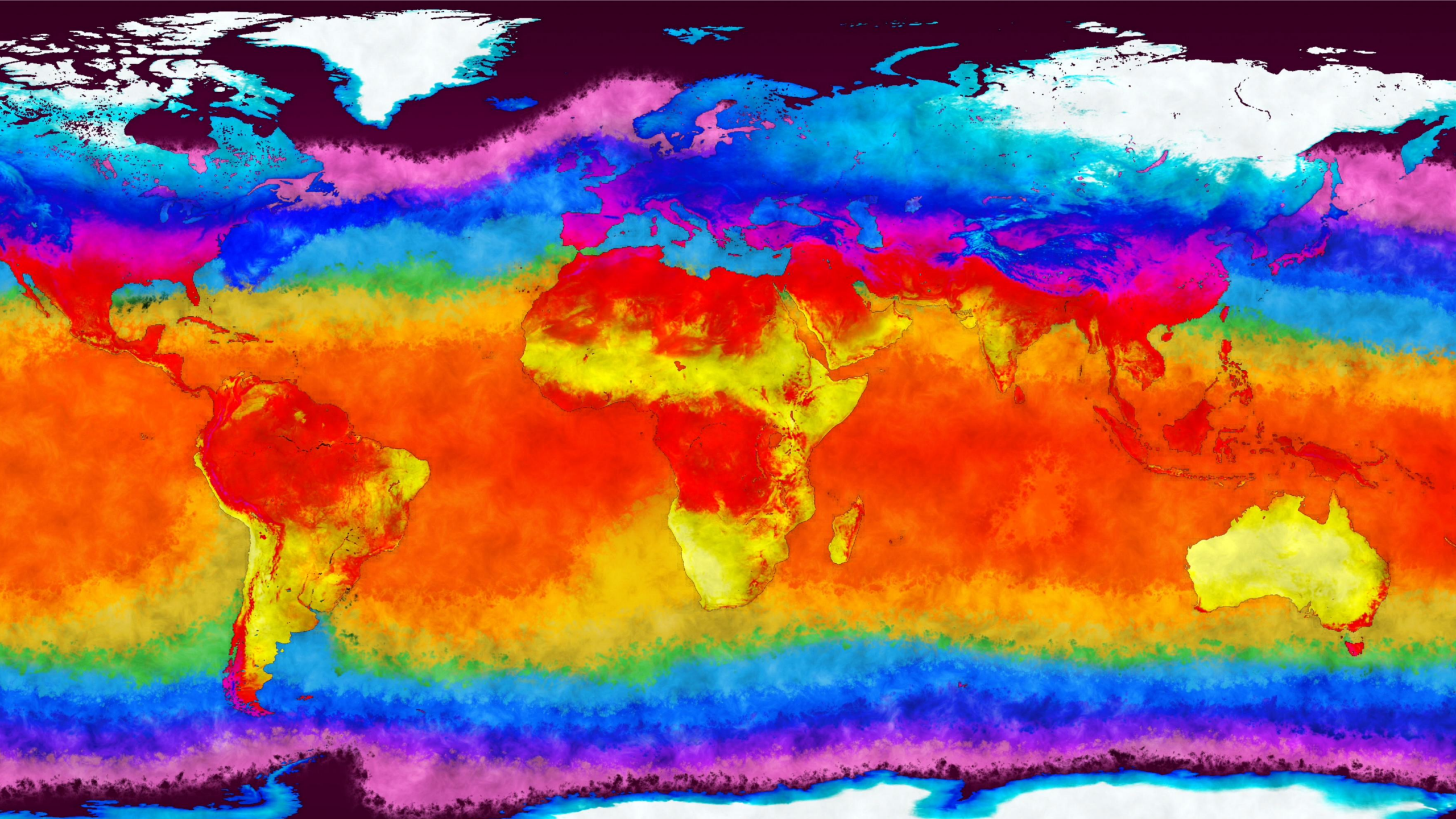


aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages









FAKTEN

NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

Der Lebensmittelsektor spielt eine **zentrale Rolle** innerhalb einer nachhaltigen Entwicklung (Brunner & Schönberger, 2005).

› Berührt mehrere Bereiche der SDGs:

› direkt

› indirekt



DEFINITION NACHHALTIGKEIT

› **Nachhaltige Entwicklung** ist eine Entwicklung, die den **Bedürfnissen der Gegenwart** entspricht, ohne die **Fähigkeit künftiger Generationen**, ihre eigenen Bedürfnisse zu befriedigen, zu beeinträchtigen

⇒ **Intergenerative Gerechtigkeit**

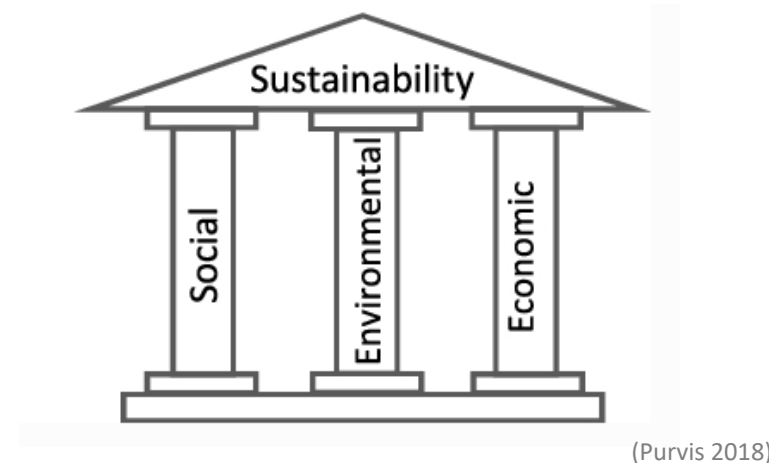
⇒ **Intragenerative Gerechtigkeit**

› Bei Berücksichtigung der Dimensionen:

⇒ **Ökonomie**

⇒ **Soziales**

⇒ **Umwelt** (Brundtlandreport 1987)



DEFINITION NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

Eine **nachhaltige Ernährung** hat **geringe Auswirkungen** auf die Umwelt, trägt zur **Lebensmittel- und Ernährungssicherheit bei** und ermöglicht **heutigen und künftigen** Generationen ein **gesundes Leben** (FAO 2012).



Sie **schützt** und **respektiert die biologische Vielfalt** und die **Ökosysteme**, ist **kulturell** angemessen, **verfügbar**, **wirtschaftlich gerecht** und erschwinglich, **ernährungsphysiologisch** angemessen, sicher und gesund und verbessert gleichzeitig die **natürlichen** und **menschlichen** Lebensgrundlagen (FAO 2012).



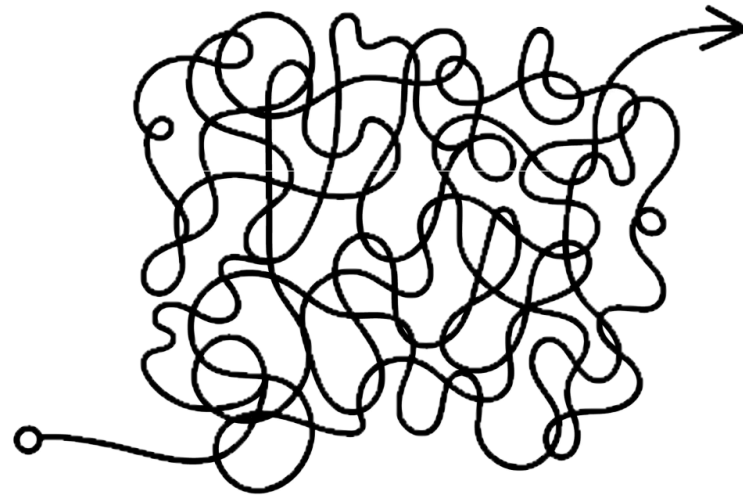
WELTRETTER: NACHHALTIGE ERNÄHRUNG?



Bilder lizenziert unter shutterstock



Prof. Dr. Antje Risius
Nachhaltige Ernährung und Versorgung





IST ‚NACHHALTIGE ERNÄHRUNG‘ ALLTAGSFÄHIG?

- › Ernährungsangebote sind in der westlichen Welt in Hülle und Fülle vorhanden (Schlaraffenland)
- ⇒ Leben wir eher in einem ‚adipösen‘ Umfeld, in dem ungesunde Lebensmittel immer verfügbar sind

Es gibt jedoch kaum alltägliche, einfache Optionen für eine gesunde, nachhaltige Ernährung im Alltag

- › Lebensmittelproduktion hat nicht nur Ansprüche an Sicherheit (und Geschmack), sondern auch an Nachhaltigkeit und ethische Qualitäten
- › Ernährungsempfehlungen sind häufig undeutlich
- › Lebensmittelkennzeichnungen sind unübersichtlich und nicht vertrauenswürdig

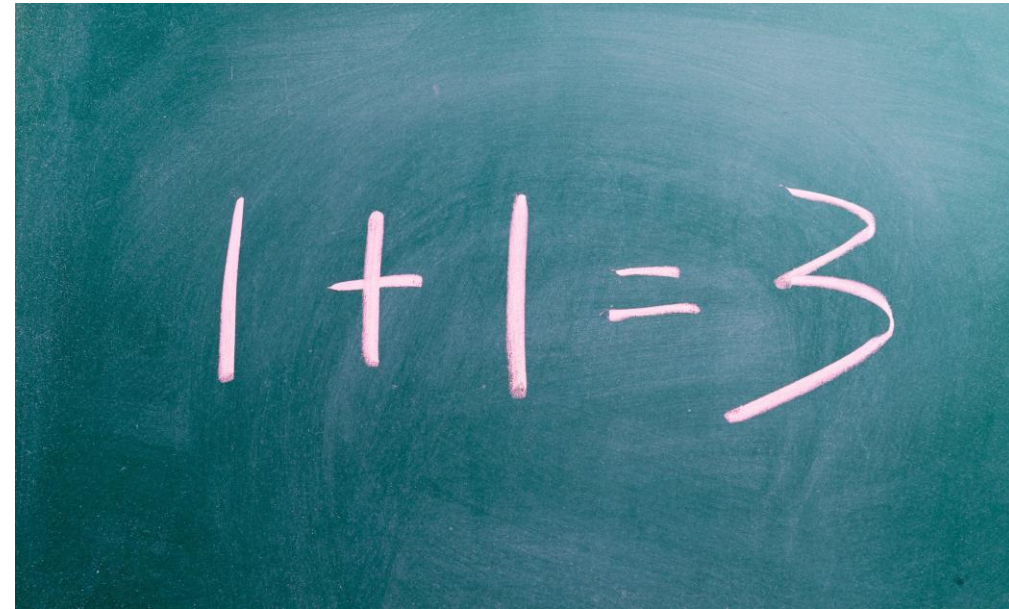
Ernährungsentscheidungen erfordern einen Dokortitel..?

...und einen Friedensnobelpreis?

(Dallacker, Mata und Hertwig, 2019, Risius 2018, Risius et al. 2018, Risius und Hamm 2018, Spiller 2019, Stoll-Kleemann und Schmidt, 2017, Klapp et al. 2021 und 2025)



ANTHROPOZÄN



Der Begriff "Anthropozän" bezeichnet ein neues geologisches Zeitalter, in dem **die Menschheit den dominanten geophysikalischen Einfluss** auf das Erdsystem hat und daraus die Verantwortung des Menschen für die Zukunft des Planeten abgeleitet wird.

Dürrbeck, Gabriele: Das Anthropozän Erzählen: fünf Narrative, 2018, <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/269298/das-anthropozan-erzaehlen-fuenf-narrative/> [Stand 29.07.2023])



World in transition:

Sustainable development and nutrition



Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems



Walter Willett, Johan Rockström, Brent Loken, Marco Springmann, Tim Lang, Sonja Vermeulen, Tara Garnett, David Tilman, Fabrice DeClerck, Amanda Wood, Malin Jonell, Michael Clark, Line J Gordon, Jessica Fanzo, Corinna Hawkes, Rami Zurayk, Juan A Rivera, Wim De Vries, Lindiwe Majele Sibanda, Ashkan Afshin, Abhishek Chaudhary, Mario Herrero, Rina Agustina, Francesco Branca, Anna Lartey, Shenggen Fan, Beatrice Crona, Elizabeth Fox, Victoria Bignet, Max Troell, Therese Lindahl, Sudhvir Singh, Sarah E Cornell, K Srinath Reddy, Sunita Narain, Sania Nishtar, Christopher J L Murray

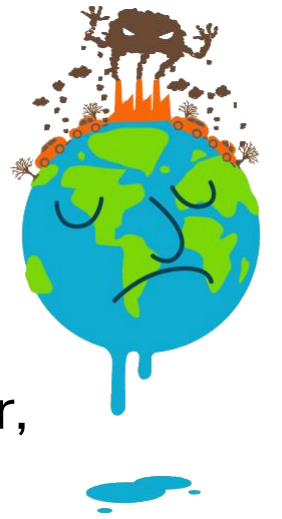
Executive summary

Food systems have the potential to nurture human health and support environmental sustainability; however, they are currently threatening both. Providing a growing global population with healthy diets from sustainable food systems is an immediate challenge. Although global

than the reference diet intake, whereas overconsumption of unhealthy foods is increasing. Using several approaches, we found with a high level of certainty that global adoption of the reference dietary pattern would provide major health benefits, including a large reduction in total mortality.

Published Online
January 16, 2019
[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)
See Online/Comment
[http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4)

KONZEPT DER PLANETAREN GRENZEN I



Das Konzept der planetaren Grenzen stellt neun planetarischen Grenzen vor, innerhalb derer sich die Menschheit auch in Zukunft entwickeln kann.

Die Überschreitung von planetaren Grenzen erhöht das Risiko großflächiger abrupter oder unumkehrbarer Umweltveränderungen.

- Markieren die Grenzen eine kritische Schwelle für zunehmende Risiken für die Menschen und die Ökosysteme, zu denen wir gehören.
- Grenzen sind miteinander verknüpfte Prozesse innerhalb des komplexen biophysikalischen Systems Erde.



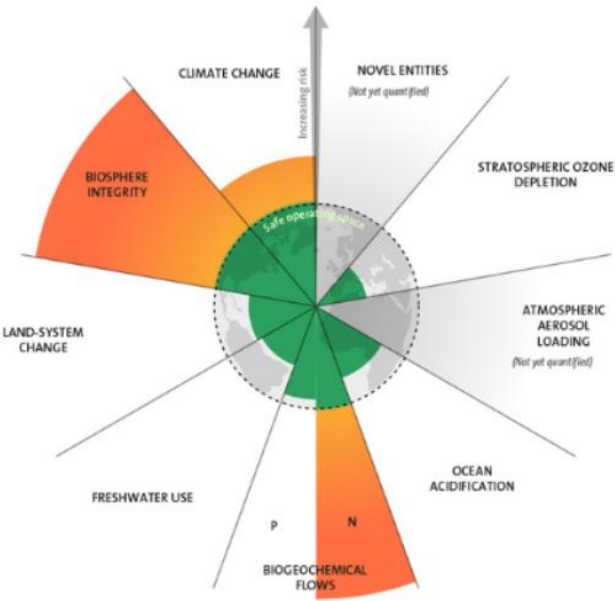
Prof. Dr. Antje Risius

Nachhaltige Ernährung und Versorgung

"Azote for Stockholm Resilience Centre, based on analysis in Richardson et al 2023"

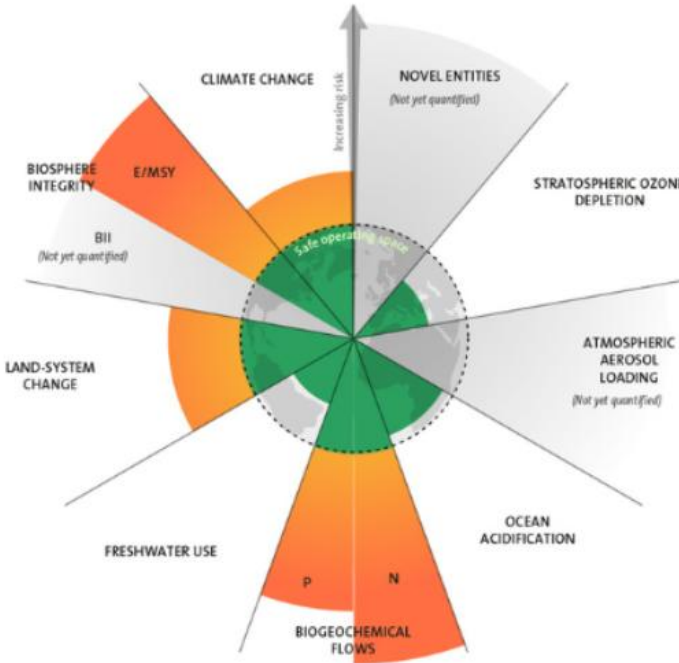
KONZEPT DER PLANETAREN GRENZEN II

2009



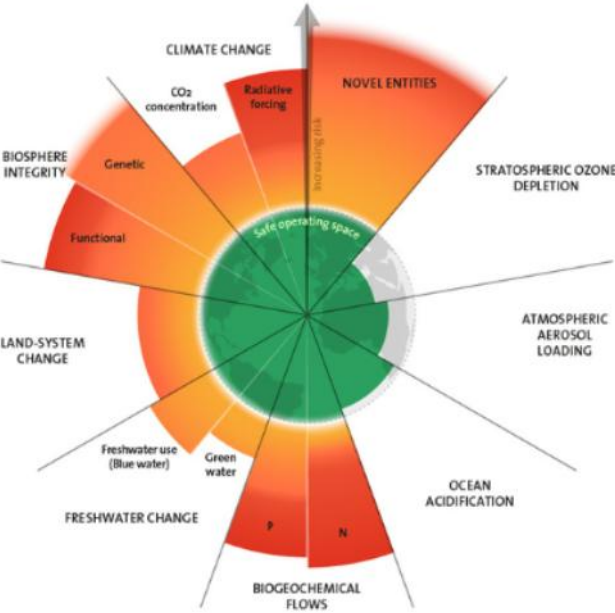
7 boundaries assessed,
3 crossed

2015



7 boundaries assessed,
4 crossed

2023



9 boundaries assessed,
6 crossed



Nachha

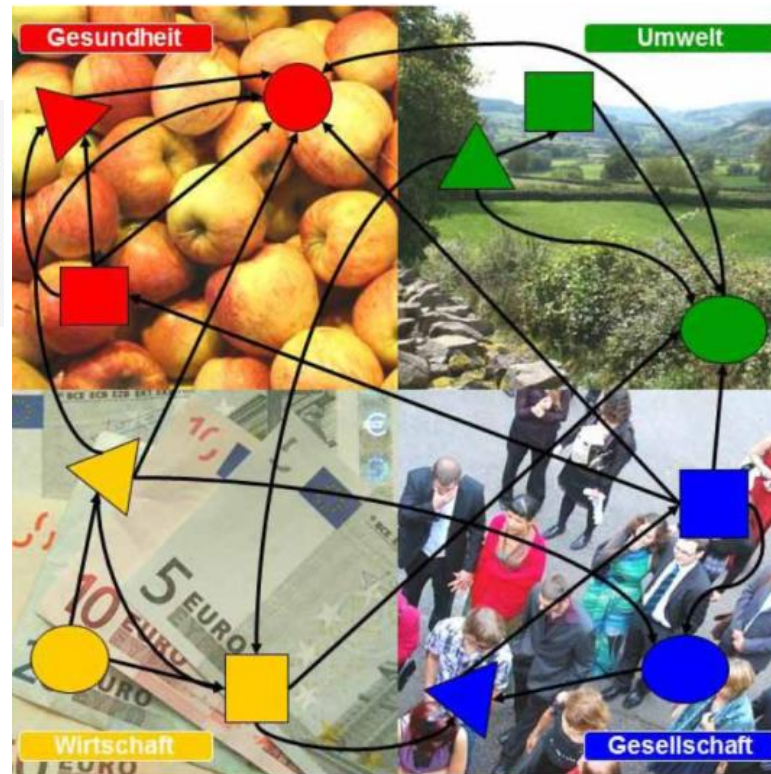
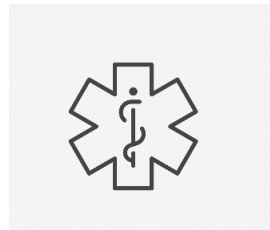
"Azote for Stockholm Resilience Centre, based on analysis in Richardson et al 2023"

NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

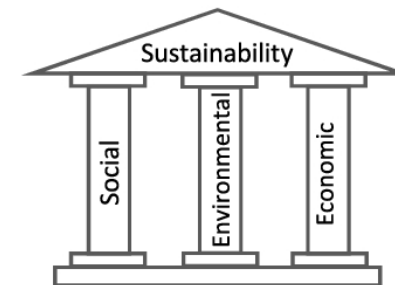
ERNÄHRUNGSÖKOLOGIE

› Nach Leitzmann, Körber, Schneider, Hoffmann

Bild unter Lizenz von Shutterstock.com.



(Schneider und Hoffmann 2011)

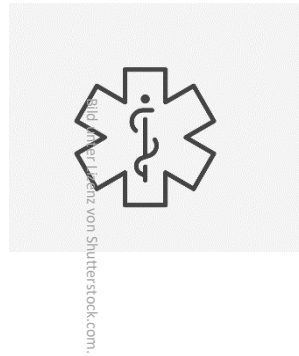


(Purvis
2018)



ERNÄHRUNGSPOLITIK: NACHHALTIGERE ERNÄHRUNG

WBAE



Eine gesundheitsfördernde Ernährung, die zu einer höheren Lebenserwartung, mehr gesunden Lebensjahren und mehr Wohlbefinden für alle beiträgt.

Eine Ernährung, die mehr Tierwohl unterstützt und damit den sich wandelnden ethischen Ansprüchen der Gesellschaft gerecht wird.

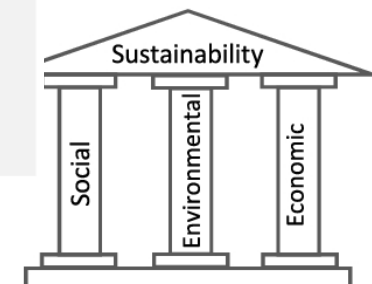


Eine Ernährung, die soziale Mindeststandards entlang von Wertschöpfungsketten gewährleistet.

Eine umwelt- und klimaschützende Ernährung, die zu den mittel- und langfristigen Nachhaltigkeitszielen Deutschlands passt.



(WBAE 2020)



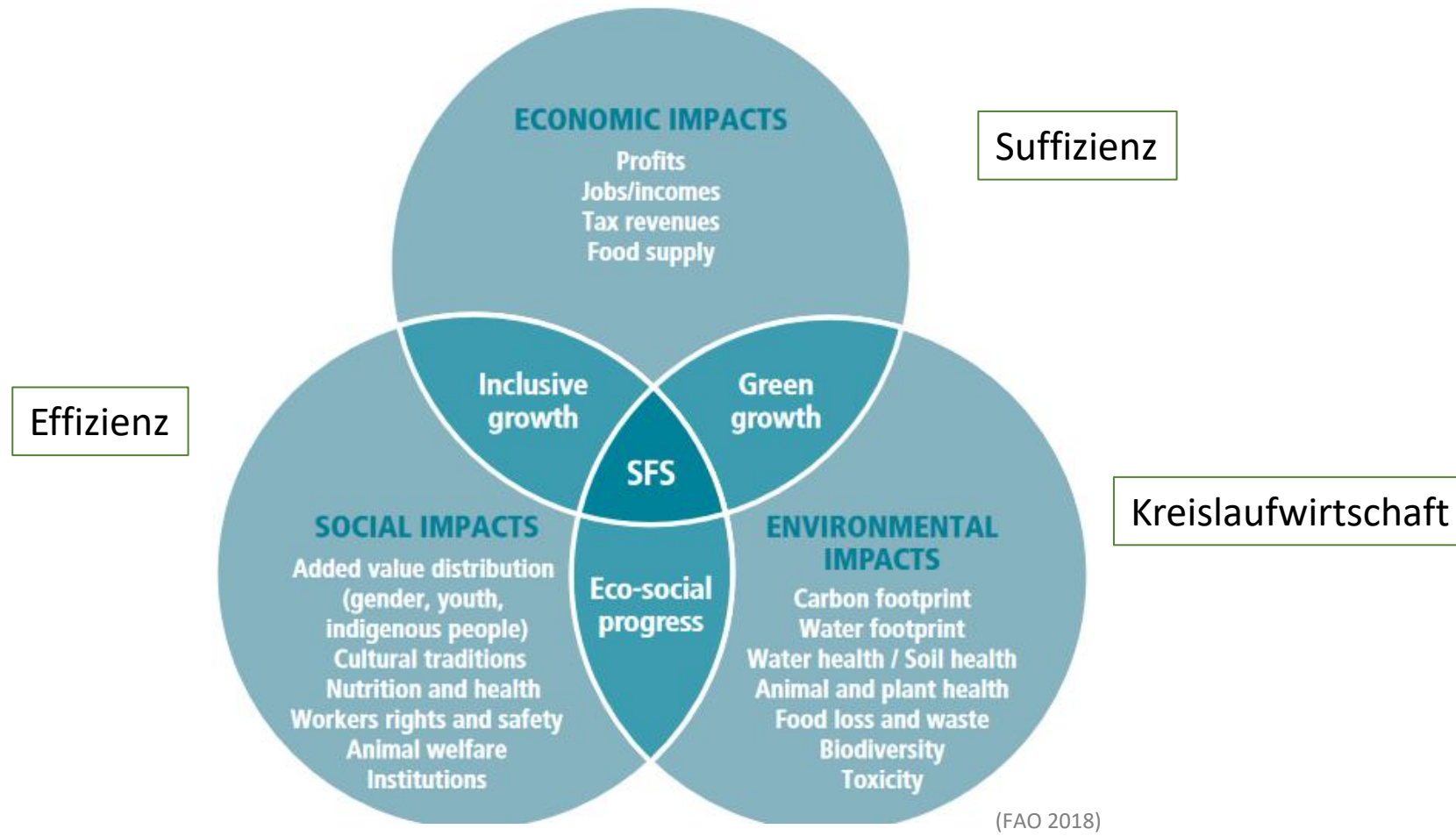
(Purvis 2018)

Prof. Dr. Antje Risius
Nachhaltige Ernährung und Versorgung



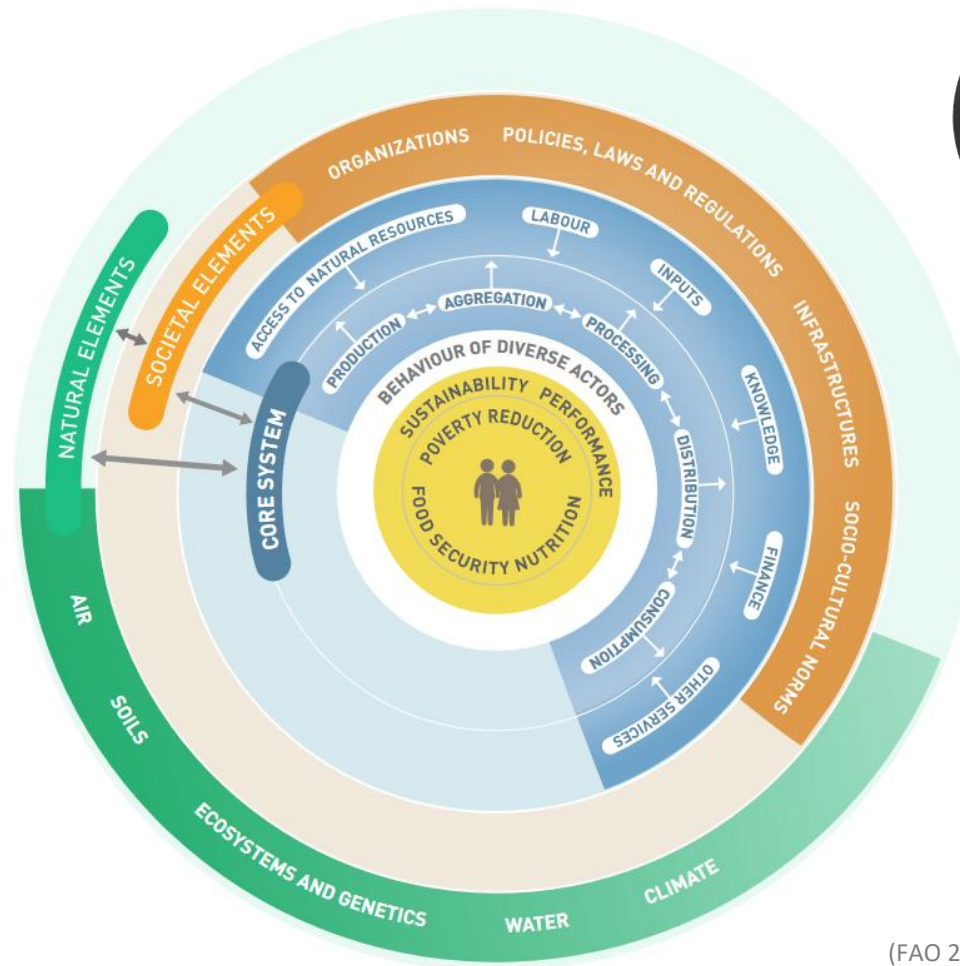
NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS

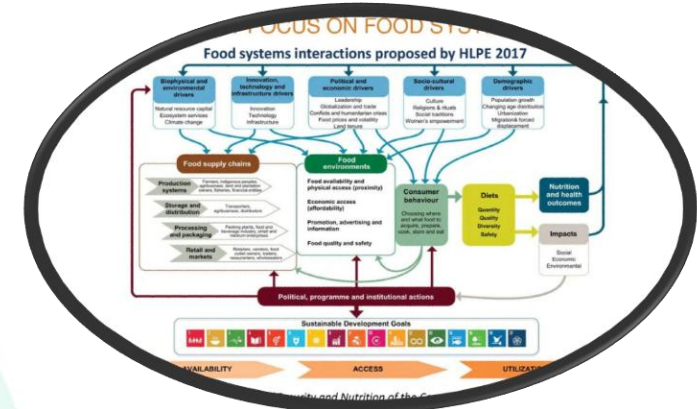


NACHHALTIGE ERNÄHRUNG

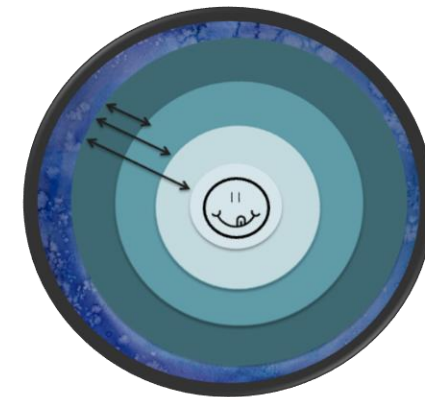
SUSTAINABLE FOOD SYSTEM WHEEL



(FAO 2018)



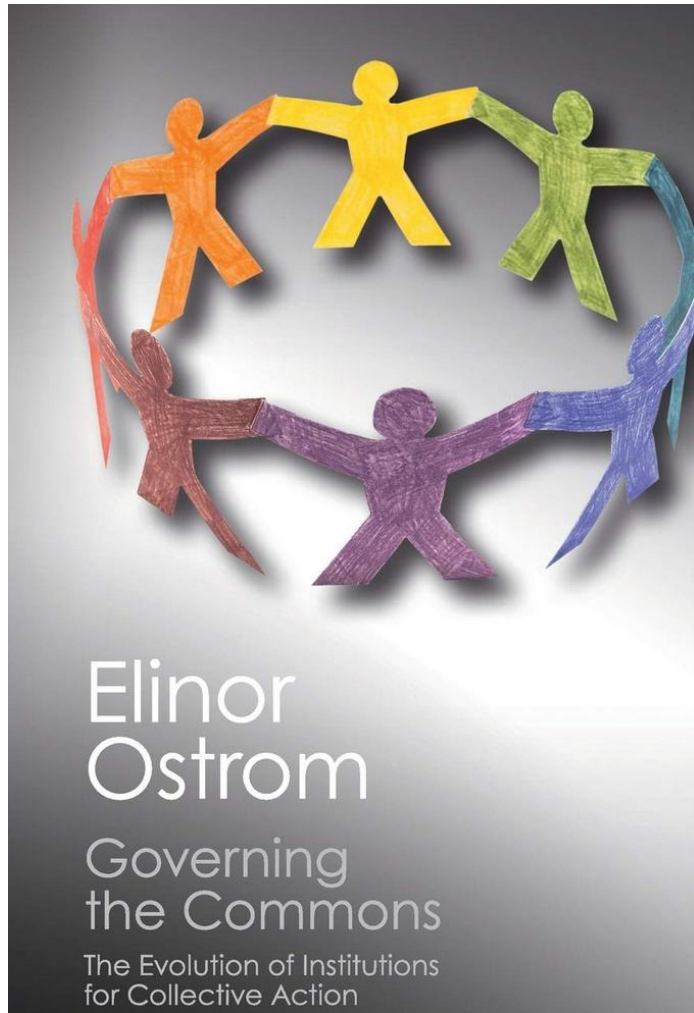
(FAO/HPLC 2017)



Prof. Dr. Antje Risius
Nachhaltige Ernährung und Versorgung

Systemic solutions

Resource economics applied



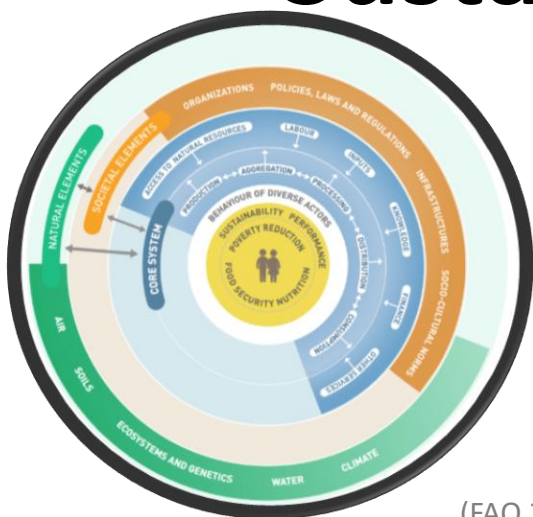
“We are fallible humans and study fallible human behavior in institutions, which in turn are designed by fallible humans.”

E. Ostrom

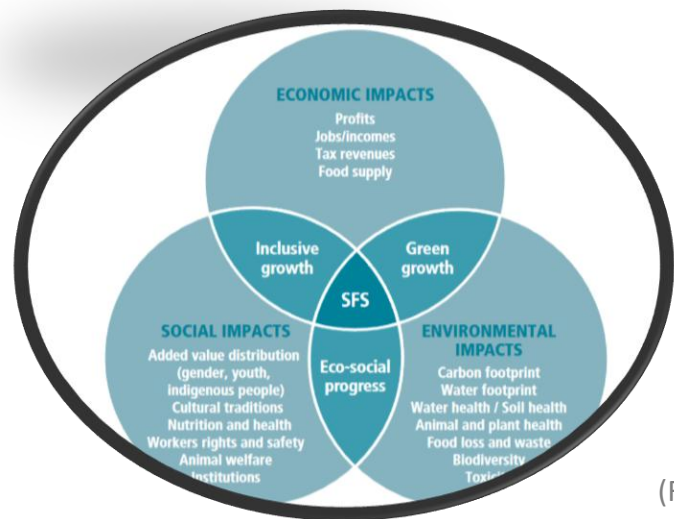
- Contract design
- Communication
- Action



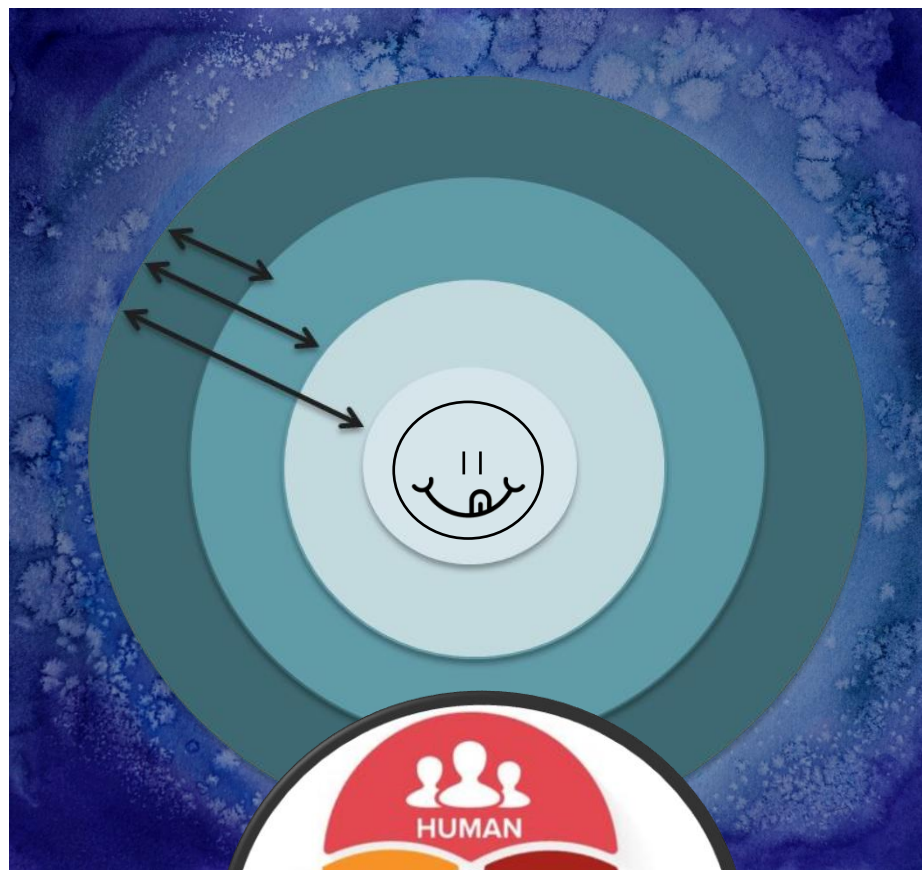
Socio-ecological systems frameworks Sustainable nutrition meet One health



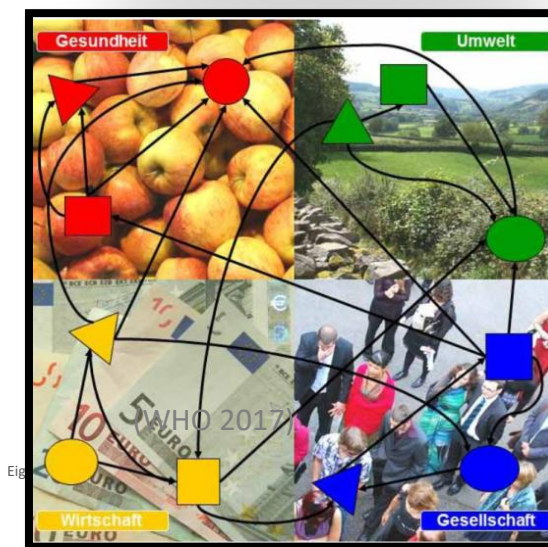
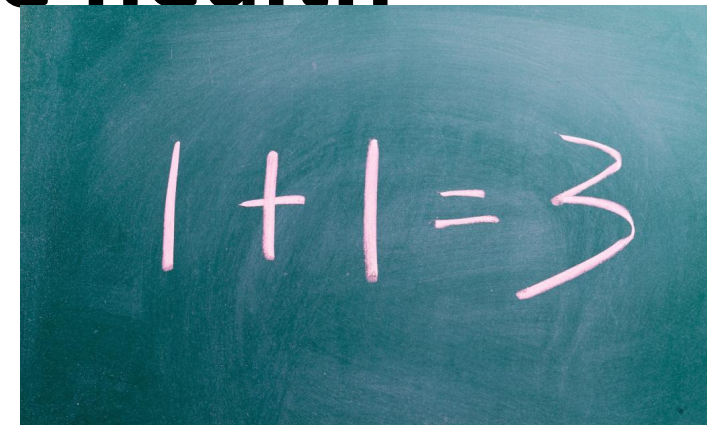
(FAO 2018)



(FAO 2018)



(WHO 2017)



(Schneider und Hoffmann 2011)

Perspectives to solutions to Sustainable Agriculture?

- High impact of agriculture on the boundaries – risk zones
- There are not only regulations, but also **binding laws** in place (e.g. the regulation of nitrogen emission)

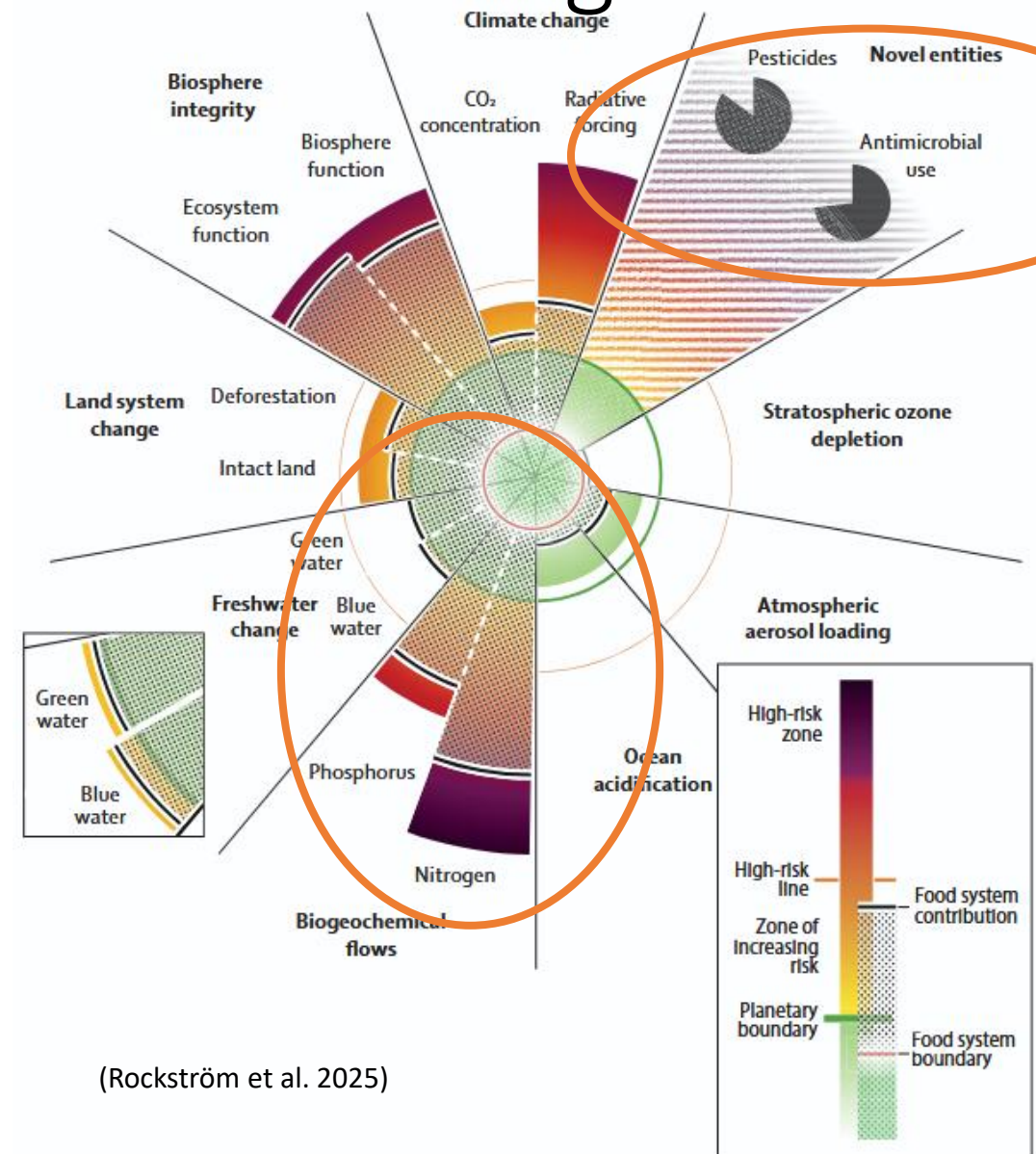
Core law

- Council Directive 91/676/EEC (concerning the protection of waters against pollution caused by nitrates from agricultural sources)
- Directive 92/43/EEC (conservation of natural habitats and of wild fauna and flora; Established the Natura 2000 areas)
- Directive 2000/60/EC (framework for Community action in the field of water policy)

Domestic Laws

- Netherlands (Programmatic Approach to Nitrogen (PAS); Rand van State nitrogen ruling)
- Germany (Düngeverordnung (Fertiliser Ordinance); TA Luft)

→ **Implementation crisis?**



Perspectives: More than words

Willingness to pay for ‚secondary-products‘ of beef

Pasture-raised beef husbandry may be able to provide opportunities for other husbandry system, which may be of higher **societal and natural value**.

Aim: Elicit consumer preferences and willingness-to-pay for pasture-raised with **different intensities and breeds** for beef production. Moreover, minced beef, which has, as **‘secondary-product’** of beef.

Methods: Data were obtained from a survey including a choice experiment with 532 consumers.



Attribute	Level	Coefficient ⁵
PRICE		-0.188 ***
TYPE OF HOUSING ¹	Pasture-raised	2.560 ***
	Pasture-raised using nature conservation areas	3.502 ***
BREED ²	Single-purpose breed	-2.618 ***
	Dual-purpose breed	1.581 ***
PRODUCTION ³	Organic	0.258 *
ORIGIN ⁴	Locally produced („aus der Region“)	0.067 n.s.
	Produced in Germany („aus Deutschland“)	0.005 n.s.

Log-likelihood: -2999.7; **McFadden R-square: 0.52**, using 1000 Halton draws. Reference category: ¹‘stable based’, ²‘no information’, ³‘conventional’, ⁴‘no information’. ⁵Significance: *** $p = .001$, ** $p = .01$, * $p = .05$.

(Schulze and Risius, 2021)

→ Willingness to account for animal and nature rights / values

IST ‚NACHHALTIGE ERNÄHRUNG‘ MÖGLICH?

FROM FACT TO ACT!

Wertschätzung für nachhaltige
Lebensmittelsysteme erhalten
und gestalten

(deliberale) und agile
Verteilungssysteme anstreben

Systemische Lösungen können
im Kleinen starten

Kontakt/Anfragen:
Antje.Risius@oe.hs-fulda.de



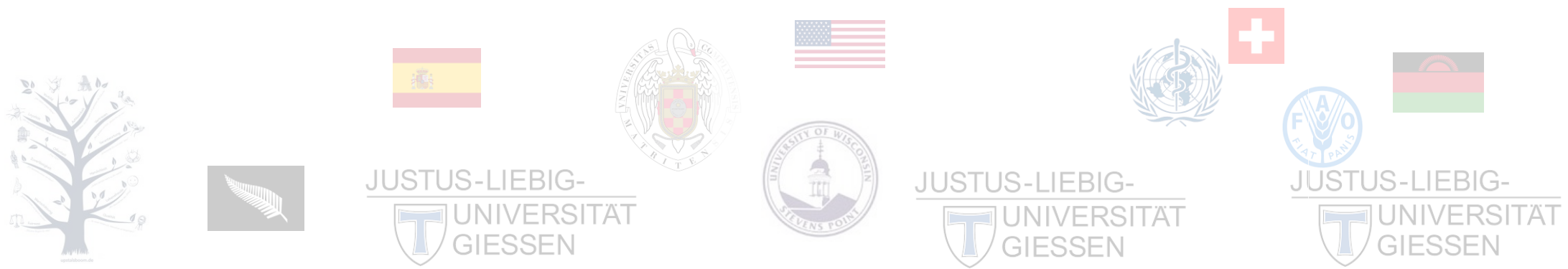
(e.g. Biesalski et al. 2024, Dallacker, Mata und Hertwig, 2019, Klapp et al. 2021 und 2025, Langen et al. forthcoming, Rehaag et al. in prep., Risius 2018, Risius et al. 2018, Risius und Hamm 2018, Risius et al. 2025, Siebenmorgen et al. 2025, Spiller 2019, Stoll-Kleemann und Schmidt, 2017)



Prof. Dr. Antje Risius
Nachhaltige Ernährung und Versorgung



Personell competence: Antje Risius (Academic CV)



1985

2005 - 2008

2009 - 2011

2010 - 2012

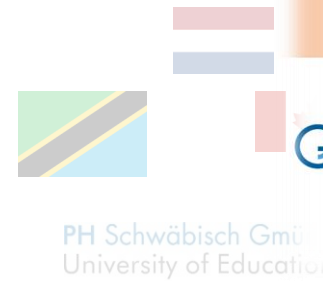
B.Sc. Ecotrophology

M.Sc. Nutritional Science/Public

Enlightening frames of synergy for public health in the Anthropocene (WeAreOne)



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN



GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT
GÖTTINGEN



LONDON
SCHOOL OF
HYGIENE
& TROPICAL
MEDICINE



OXFORD
MARTIN
SCHOOL



university of
 groningen



Hochschule Fulda
University of Applied Sciences



FONA
Forschung für Nachhaltigkeit



Hochschule Fulda
University of Applied Sciences

2013 - 2017

Dr. Agr.

Since 2018

Habil. env. (Marketing)

2022

JProf.

2024

Prof.

Interdisciplinary research group: Socioecological Analysis to Sustainable life

