



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

Soziale Kontakte sollte man pflegen können

## Darum geht's:

- Durch gelockerte Ausgangssperre Freunde treffen
- Durch Medien soziale Kontakte pflegen
- Zusammen Aktivitäten machen (spazieren gehen, ...)

## Darum ist uns das wichtig:

Man langweilt sich nicht und hat einen Grund rauszugehen.  
Es ist auch für die mentale Gesundheit wichtig.

Das möchte ich ergänzen...



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

Mehr Ausgleichsmöglichkeiten für Mentale Gesundheit

## Darum geht's:

- Verkürzte Ausgangsperre
- Bessere Kontakte zur Ausgangswelt (Krisendienstleistungen usw.)
- Bessere Kommunikation zu jedem, es gelten genau so die Familienkontakte
- Eltermöglichkeiten für Kinder und Freitage

## Darum ist uns das wichtig:

- Sehr wichtig für Kinder und Jugendliche und deren Mentale Gesundheit
- Dazu gelten mehr Kontakte für Familie und Freunde
- Wir schätzen mehr Jugendeinrichtung (Für jedes Alter)

Das möchte ich ergänzen...



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

Mehr Ausgleichsmöglichkeiten

## Darum geht's:

- Organisation von alternativen Freizeitaktivitäten
- Umwandlung von bestehenden Hobbies (bspw. weniger Personen auf Spielfeld, mehr Abstand, eingeschränkte Spielzeit)

## Darum ist uns das wichtig:

- Spaß, Kontakt mit Freunden, neue Freunde
- Bewegung, Abwechslung
- Leistungssteigerung, Erfolgserlebnis
- körperliche Fitness

Das möchte ich ergänzen...



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

(Schulische) Veranstaltungen mit Testpflicht

## Darum geht's:

Veranstaltungen werden in zukünftigen Pandemien weiterhin stattfinden, wobei bei diesen eine Testpflicht nötig.

↳ Beispiele: Dorffest, Schulfest, Sommerfest, Feuerwehrfest, ...  
üsw.

## Darum ist uns das wichtig:

So werden soziale Kontakte gepflegt und das weitere aktive Leben weitergeführt wird und die Straßen nicht leer bleiben.

Und man wird nicht dumm (man ist dann später gebildet)

Das möchte ich ergänzen...



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

Maskenverbesserung

## Darum geht's:

- o besseres Atmen durch mehr Atemlöcher
- o waschbare, wiederverwendbare Stoffmasken
- o mehr Atemlöcher

## Darum ist uns das wichtig:

- o weil man sonst Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme oder Kreislaufprobleme bekommen kann
- o weil die dann günstiger sind und besser für die Umwelt sind
- o weil man dann besser atmen kann

## Das möchte ich ergänzen...

- Ärzte sollen Masken nur 75 min tragen, warum Schüler 6h?

Für FFP2-  
STOFFMASKEN  
WERBEN



# Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

## Unsere Empfehlung:

Freiwillige Schule während Pandemie

## Darum geht's:

Wohlfühlen

= Wenn krank → Schüler/Lehrer → Aufgaben ausgeben  
↳ Wenn nicht in Schule, Angst → Ansteckung  
→ Wahlmöglichkeit ob Schule oder nach Hause

## Darum ist uns das wichtig:

- Wenn man in die Schule möchte, kann man gehen → besser verstehen
- Wenn man Angst hat sich anzustecken, bleibt man zuhause → nachhaken

Das möchte ich ergänzen...