



Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

Unsere Empfehlung:

Regelmäßiges Online-Checkups zur Abfrage mentale/körperlicher Gesundheit

Darum geht's:

Anonyme Online-Checkups nur mit Angabe der Schule. Nach der Befragung werden Statistiken erstellt, die an die jeweilige Schulleitung und das örtliche Jugendamt geschickt werden. Das Jugendamt wertet diese aus und greift bei Bedarf ein.

Bei Einzelfall:

Je nachdem was das Kind ankreuzt wird es am Ende auf eine Seite geleitet, die Hilfe anbietet (Nummer gegen Kummer, Beratungsstellen, ...) → wie bei Google, Pinterest, usw

Darum ist uns das wichtig:

Während Corona sind die Suizidraten hochgegangen, im Nachhinein haben und hatten Kinder und Jugendliche mentale Probleme, die bereits ausgebildet sind. Außerdem geht es darum, dass viele Kinder unter häuslicher Gewalt während der Pandemie leiden, die nie entdeckt wird. Daher ist es wichtig, dass mentale Probleme im Kern entdeckt und sofort behandelt werden können. Kinder sollten die Möglichkeit haben, Vertrauenspersonen vorgeschlagen zu bekommen, die weder Familie noch Lehrer sind und bei denen sie sich anonym melden können.

Das möchte ich ergänzen...



Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

Unsere Empfehlung:

So halten Freundschaften in schwierigen
Zeiten

Darum geht's:

- frei wählen zu können: Wen, wann und ~~war~~ wo man jemand trifft
- keine Ausgangssperre
- Abend und Nachts zusammen Spaß haben
- festlegen zu können wie viel man trifft

Darum ist uns das wichtig:

- Freundschaften pflegen
- Persönlichen Kontakt (Umarmung)
- Längere Zeit zusammen verbringen
- Hoffnung bekommen
- Sorgen teilen
- Nicht einsam sein.

Das möchte ich ergänzen...



Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

Unsere Empfehlung:

Sport in Pandemien fördern und möglich machen

Darum geht's:

Sport soll unter gewissen Bedingungen möglich gemacht werden. Zum Beispiel durch Schnelltests die vom Bund gesponsert werden. Ebenfalls sollten Sportanlagen/Spielplätze im freien, dauerhaft zugänglich gemacht werden und nicht wegen der Pandemie geschlossen werden.

Darum ist uns das wichtig:

Sportliche Aktivitäten haben folgende Vorteile:

- Gehirnleistung wird gesteigert
- Soziale Kontakte werden geknüpft + gehalten und gepflegt
- Körperliche Fitness wird gesteigert
- Bildschirmzeit wird verringert
- Förderung der mentalen Gesundheit

Das möchte ich ergä

Menschen mitdenken, die keinen Zugang zu Räumlichkeiten für Sport & Hobbies haben
↳ z.B. leere Sporthallen vermieten (for free aber mit Anmeldung)



Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

Unsere Empfehlung:

Rotierende digitale Schulstunden

Darum geht's:

Wöchentlich wird je ein Schulfach digital unterrichtet, sodass es auch ohne Präsenzunterricht möglich wäre. Dies ist für alle Bundesländer verpflichtend.

Darum ist uns das wichtig:

- Vorbereitung auf möglichen Ausnahmezustand
↳ sorgt für Sicherheit und Gewohnheit
- Erweitert digitale Kompetenz von Schülern und Lehrern → Digitalisierung des Schulsystems
- Sichert schulische Bildung auch ohne Präsenzunterricht
- Beugt Überforderung im Distanzunterricht vor

Das möchte ich ergänzen...

Man kann auch alle unterrichte digital machen



Damit junge Menschen besser durch eine Pandemie kommen

Unsere Empfehlung:

Einheitliche / Nachvollziehbare Regeln

Darum geht's:

- den Druck aus der Situation herausnehmen
- abgestimmte Regeln (Schulen, Bundesländer etc.)
- die Entscheidung frei zu überlassen ob man sich Impfen lassen möchte oder nicht
- Ehrlichkeit über Nebenwirkungen
auch der psychische Druck, sozialer Druck

Darum ist uns das wichtig:

- wir sehen und leben die Folgen und wollen nicht, dass sollte es eine Pandemie noch mal geben, dass andere es nicht genauso erleben sollen.

Das möchte ich ergänzen...